

BIEN VIVRE

Ma radiothérapie
dans le cadre de la prise
en charge d'un cancer
de la prostate

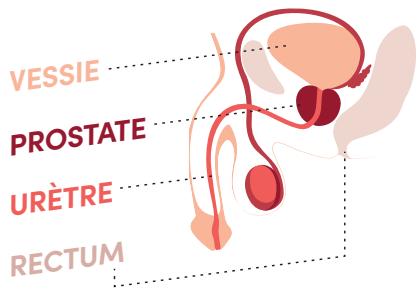
FICHE N°2

GESTION DES EFFETS INDÉSIRABLES AIGUS POTENTIELS

Élaborée en collaboration avec le Dr. Nicolas BENZIANE
Oncologue-Radiothérapeute exerçant au Centre Azuréen de Cancérologie - Mougins



Un traitement par radiothérapie, décidé après réunion de concertation pluridisciplinaire, vous a été proposé par le médecin oncologue-radiothérapeute. Ce traitement agit sur une zone précise du pelvis, délimitée principalement par la vessie et le rectum.



QUELS EFFETS INDÉSIRABLES AIGUS POUVEZ-VOUS RESENTIR ?¹

Les effets indésirables ne sont pas obligatoires durant la radiothérapie. Les plus fréquents sont liés à l'irritation des organes de voisinage de la prostate (la vessie, l'urètre, le rectum, l'anus et l'intestin).



APPARITION ET DISPARITION DES EFFETS INDÉSIRABLES^{1,2}

- Ils apparaissent généralement à partir de la 3^{ème} semaine de traitement.
- Et disparaissent quelques mois après la radiothérapie.

Cette fiche présente une liste non exhaustive d'effets indésirables possibles avec la radiothérapie.



AU NIVEAU URINAIRE^{1,2}

- Une envie plus fréquente et plus impérieuse d'uriner (surtout la nuit)
- Une sensation de brûlure en urinant
- Rarement, vous pouvez ressentir un « blocage » au moment d'uriner



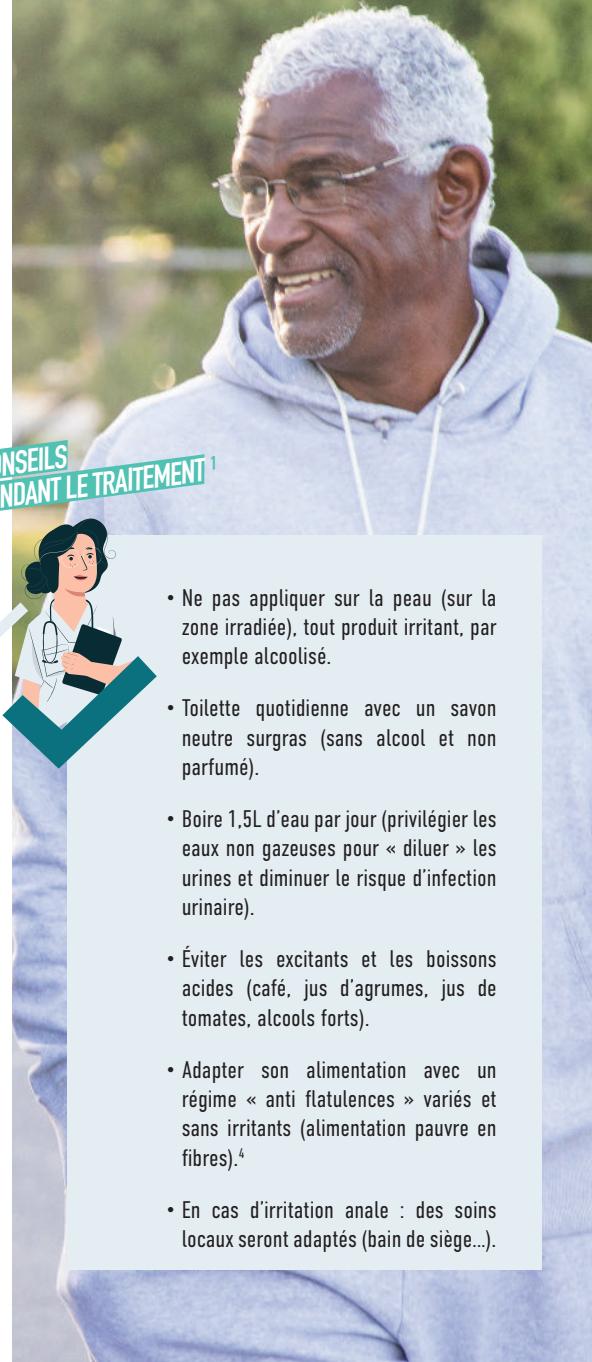
AU NIVEAU DIGESTIF^{1,3}

- Des spasmes intestinaux
- Une accélération du transit, avec parfois des selles glaieres
- Une irritation anale, parfois une poussée d'hémorroïdes, possiblement du sang au moment d'aller à la selle



AU NIVEAU DE VOTRE ÉTAT GÉNÉRAL¹

- Une fatigue variable, en fonction de vos trajets, de la modification de votre rythme de vie, de l'anxiété et des traitements en cours, notamment l'hormonothérapie si elle est utilisée



- Ne pas appliquer sur la peau (sur la zone irradiée), tout produit irritant, par exemple alcoolisé.
- Toilette quotidienne avec un savon neutre surgras (sans alcool et non parfumé).
- Boire 1,5L d'eau par jour (privilégier les eaux non gazeuses pour « diluer » les urines et diminuer le risque d'infection urinaire).
- Éviter les excitants et les boissons acides (café, jus d'agrumes, jus de tomates, alcools forts).
- Adapter son alimentation avec un régime « anti flatulences » variés et sans irritants (alimentation pauvre en fibres).⁴
- En cas d'irritation anale : des soins locaux seront adaptés (bain de siège...).

1. INCA 2021. Radiothérapie externe : effets indésirables possibles. Disponible sur : <https://www.cancer.fr/personnes-malades/les-cancers/prostate/traitements/cancer-de-la-prostate-la-radiotherapie-externe/effets-indesirables-possibles>

2. National Cancer Institute. Radiation therapy and you: Support for people with cancer. U.S. Department of Health and Human Services.

3. PROCURE. Troubles intestinaux et cancer de la prostate. Disponible sur : <https://www.procure.ca/cancer-de-la-prostate/effets-secondaires/troubles-intestinaux/>

4. Urogard. (2019). Livret d'alimentation et radiothérapie de la prostate. Disponible sur : <https://www.urogard.fr/wp-content/uploads/2019/11/Livret-alimentation-radiotherapie-prostate.pdf>