

BIEN VIVRE

Ma radiothérapie dans le cadre de la prise en charge d'un cancer de la prostate



FICHE N°1

GESTION DES EFFETS INDÉSIRABLES TARDIFS POTENTIELS

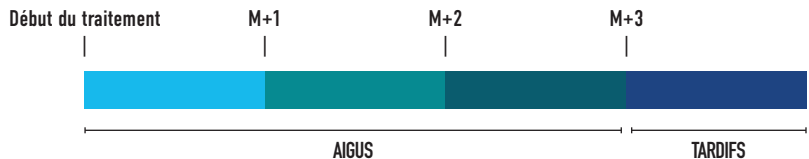
Élaborée en collaboration avec le Dr. Nicolas BENZIANE
Oncologue-Radiothérapeute exerçant au Centre Azuréen de Cancérologie - Mougins



- Un traitement par radiothérapie, décidé après réunion de concertation pluridisciplinaire, vous a été proposé par le médecin oncologue-radiothérapeute. Ce traitement agit sur une zone précise du pelvis, délimitée principalement par la vessie et le rectum.

Il existe deux types d'effets indésirables en lien avec la radiothérapie :

- LES EFFETS INDÉSIRABLES AIGUS : ils surviennent pendant le traitement et jusqu'à 3 mois après ¹
- LES EFFETS INDÉSIRABLES TARDIFS : ils surviennent plus de 3 mois après le traitement ²



QUELS EFFETS INDÉSIRABLES TARDIFS POUVEZ-VOUS RESSENTIR ? ³

Tout d'abord, grâce aux progrès des techniques d'irradiation ces effets indésirables sont moins fréquents et moins sévères et dépendent du volume irradié ainsi que de la dose délivrée.

S'ils apparaissent, ces effets pourront :

- être localisés au niveau urinaire
- être localisés au niveau digestif
- être localisés au niveau sexuel



Cette fiche présente une liste non exhaustive d'effets indésirables possibles avec la radiothérapie.



AU NIVEAU URINAIRE^{3,4}

- Saignement urinaire en lien avec une inflammation vésicale post-radiothérapie (cystite radique)
- Des difficultés à se retenir pour aller uriner (syndrome de petite vessie)
- Des fuites urinaires (incontinence urinaire)
- Une gêne pour uriner (sténose urétrale)



AU NIVEAU DIGESTIF^{3,5}

- Une inflammation du rectum pouvant être hémorragique (rectite radique)
- Une gêne pour émettre les selles (sténose rectale)



AU NIVEAU SEXUEL³

- Des difficultés à maintenir une érection

1. Sargos et al. Results from the GETUG 17 Phase III randomized trial. *Lancet Oncol* 2020

2. Linda G. W. Kerkmeijer et al. Results from the FLAME randomized Phase III trial. *JCO* 2021

3. INCA 2021. Radiothérapie externe : effets indésirables possibles. Disponible sur :

<https://www.cancer.fr/personnes-malades/les-cancers/prostate/traitements/cancer-de-la-prostate-la-radiotherapie-externe/effets-indesirables-possibles>

4. Richaud, P., Moreau, J.-L., & Eschwege, P. (2006). Complications de la radiothérapie du cancer de la prostate. *Progrès en Urologie*, 16(6), 733-734.

5. Treatment of a radiation-induced sigmoid stricture with an expandable metal stent Yates, Munford R. et al. *Gastrointestinal Endoscopy*, Volume 50, Issue 3, 422 - 426

